

# ヨリドコ新聞

2022年3月 Vol.7



## 「発行の思い」

いつまでも元気で、住み慣れた場所で暮らす。そんな思いを支えるため、この新聞は作られました。健康・医療・介護について、知って得する情報を分かりやすく伝えて参ります。発行は不定期となりますが、可能な限り多くの情報を発信し、地域の皆様に愛される新聞にしていきたいと思えます。

今月は、ヨリドコ小野路宿にある「訪問看護リハビリステーションヨリドコ」について、サービス内容などを交えてご紹介いたします。



## 訪問看護とは？

医師の指示のもとに、看護師や理学療法士などがご自宅に訪問して、その方の病気や障がいに応じて、看護やリハビリテーションを行うサービスのことを指します。

対象は子どもから高齢の方まで、病状や障がいの程度によらず、訪問看護を必要とするすべての人が対象となります。

【訪問看護サービスでできること】

### 1) 健康状態の観察

体温・脈拍、血圧、呼吸などの測定。病気や障がいの状態観察を行い、小さな変化に柔軟に対応します。



### 4) 療養環境改善のための助言

衛生的で心地良い、療養環境作りをお手伝いします。環境の改善は感染・褥瘡予防などに効果的です。



### 7) 介護者や家族の相談

身体的・精神的な負担を可能な限り少なくできるように、日々の会話を大切にし、必要な情報提供を行います。



### 2) 日常生活を支える看護

入浴、清拭、食事、排泄等の介助を行います。身体状況に合わせて、心地良いケアを提供します。



### 5) 在宅リハビリテーション

日常生活がより快適に、そして生活の質が向上するように、機能訓練や福祉用具の検討、情報提供等を行います。



### 3) 検査や治療のための看護

医師の指示のもと、点滴や人工呼吸器、カテーテルなど医療機器の管理を看護師が行います。



### 6) 終末期の看護

痛みの緩和や心のケア等を通して、最後の瞬間まであたたかな時間を過ごせるようサポートを行います。



訪問看護のご利用料金は、保険の種類（医療・介護）や所得・年齢により異なります。

【介護保険】  
利用料の1～3割  
【医療保険】  
利用料の1～3割



## ご利用について

これまでヨリドコでは、地域に住む多くの方々のケアを行ってまいりました。

- ① 住み慣れた場所で安心して過ごしたい
- ② 意思を尊重してくれるケアを受けたい
- ③ 自宅で自分に合ったリハビリがしたい
- ④ 介護の不安や負担を和らげたい

このような思いを持つ方々に寄り添えるようなサービスを提供しています。例えば、癌の終末期で最後の時間をご自宅で過ごしたい、足腰が弱ってきて転ぶ危険性が高くなってきた、自宅での入浴が大変になってきた等、ご利用内容は多岐に渡ります。訪問看護サービスを利用してみたいけれど、利用できるか分からないという方は、当ステーションや包括支援センター、市役所の介護・障がい福祉窓口までご相談ください。



管理者・看護師  
古賀 寛(こが ひろし)

病院勤務、地域の子育て支援、在宅看護、障害者福祉などに従事した経験から、一人ひとりのニーズに応じた支援を考えていきます！

【訪問看護ヨリドコ】

住所：町田市小野路町 892-1

電話：042-860-5602





kitchen  
とまりぎ

まちだ丘の上病院が手がける医療と食とながりのコミュニティスペース『ヨリドコ小野路宿』内にあるカフェ『Kitchenとまりぎ』はお陰様で一周年を迎えました。そして、この度店長が三神から小川に変わりましたので、ご挨拶させていただきます。

ヨリドコの「あるといいながあるところ」というコンセプトに惹かれ、昨年十月より月に数回『kukunacafe』として日替り店長をさせて頂いていましたが、ご縁あって一月より店主を引継がせて頂きました。今後も「食と心の健康」をコンセプトに、日々心を込めて営業させて頂きますので、どうぞよろしくお願ひします。

今後は『Kitchenとまりぎ』で野菜プレートランチがおすすめの『kukunacafe』キッチンプレートの『cafe micco』

こだわりの自家焙煎のコーヒーの『Ramita』それぞれ個性のあるお店が皆さまをお待ちしています。



～野菜プレートランチ～

主たるキッチンになる『kukunacafe』では、山梨や小野路で生産された新鮮で旬なお野菜を使い、素材そのものの味を味わい、栄養をとって頂ける料理を心がけています。そして身体の健康ともうひとつ大切なのは「心の健康」

とまりぎにはご近所の方だけではなく、ふらっと立ち寄る方、遠くからわざわざお越し下さる方と色々な方がいらっしゃいます。ここにいらしたみなさんのご縁が繋がり、はじめましてなのにお話しに花が咲く、そんな日常がとまりぎにはあります。もちろん、一人まったりとカフェタイムを楽しまれる方もいらっしゃいます。

とまりぎにお越し頂いたみなさまの心の拠り所になるよう努めて参りますので、是非一度『Kitchenとまりぎ』にいらして下さい。皆様のご来店をお待ちしています。



店長：小川 由紀

【営業時間】

ほぼ毎日 10時～17時

【電話】

042-860-5939

【住所】

小野路町 892-1



<https://yoridoko.com/tomarigi>

理学療法士による無料健康相談

ヨリドコでは、理学療法士による無料の健康相談を水曜日の午前中に行なっています。最近、体力が落ちてきた、つまづくことが多くなってきた、運動をしたいけど自分にどんな運動が合っているのか分からない、など身体に関するご相談を受け付けております。ご相談は電話（042-860-5602）または、ヨリドコ小野路宿（小野路町892-1）までお越しください。感染症予防のため、ヨリドコ小野路宿まで来られる方は、事前のご予約が必要ですのでお電話にてお問い合わせください。

問い合わせ先：042-860-5602 (担当：大関)