

# 丘の上サロン

2023年度

地域の皆さまにお届けする『健康情報』

## 年間予定

4月27日 (木)	介護保険と介護サービス ～制度を利用しながら 自分らしく生きる～ (社会福祉士)	10月27日 (金) *	生活の中の介護 ～介護が必要な方への 援助方法の知恵～ (介護現場アドバイザー)
5月25日 (木)	花粉症について ～医師が伝える 花粉症対策について～ (医師)	11月22日 (火) *	糖尿病とうまく付き合う ～糖尿病の原因と生活のポイント～ (医師)
6月22日 (木)	アルコールについて ～医師が伝える アルコールと身体のはなし～ (医師)	12月21日 (木)	認知症 ～医師が伝える 認知症の世界を覗いてみよう～ (医師)
7月20日 (木)	がんの痛み ～痛みの治療と援助方法～ (看護師)	2024年 1月25日 (木)	訪問診療・訪問看護 ～どんな時に利用するの？ 利用方法と訪問の実際～ (医師・看護師)
8月24日 (木)	検査でわかる健康 ～健診で何がわかるの？～ (臨床検査技師)	2月22日 (木)	フレイルと栄養 ～栄養の摂り方を考えよう～ (管理栄養士)
9月28日 (木)	『歩くこと』について ～いつまでも健康に歩くために～ (理学療法士)	3月28日 (木)	加齢による飲み込みの低下 とその対応 ～誤嚥を減らすための方法について～ (言語聴覚士)

### 日時

毎月第4木曜日 15時～16時

\*10月は(金)

\*11月は(火)

### 場所

ヨリドコ小野路宿 集会場

小野路町892-1

\*お車の場合は  
近隣の駐車場を  
ご利用ください

### 予約・参加費

予約：不要 参加：無料

一般財団法人ひふみ会  
まちだ丘の上病院

電話：042-735-3731

担当：浅沼

