地域の皆様にお届けする健康情報 まちだ丘の上病院とヨリドコ小野路 宿 が



「発行の思い.

今月のテーマは、「介護保険」です。 新聞にしていきたいと思います。 を発信し、地域の皆様に愛される する情報を分かりやすく伝えて参ります。発行 れました。健康・医療・介護について、知って得 そんな思いを支えるため、ヨリドコ新聞は作ら は不定期となりますが、 いつまでも元気で、住み慣れた場所で暮らす。 可能な限り多くの情報



介護保険とは?

るようになりました。 はなく、 立、2000年から介護保険法がスタートしま になったことで1997年に介護保険法が成 高齢化が進み、多くの人が同時に介護が必要と になると家族で支えることが一般的でしたが、 ようにと制定された制度です。昔は介護が必要 年齢を重ねても皆さんが安心して生活できる 介護保険法ができたことで、 専門の人から介護サービスを受けられ 家族だけで

介護保険の仕組み

患が原因で介護が必要になっ 護保険が利用できる対象者は サービスを利用できます。 護保険が必要になったときに た第2号被保険者」となりま 者」と「40歳以上の特定疾 います。40歳以上の人で保険料を出し合い、介 「65歳以上の第1号被保険 介護保険は区市町村が主体となり運営されて 介護保険認定 介護サービスを利用するためには介護認定が必要です 第2号被保険者 65歳以上 40~64歳

介護保険を利用するには

す。

当者が訪問し申請手続きの代行も可能です。 請手続きをサポートしてくれます。ご自宅に まずはご相談ください。 ンター (包括支援センター) や区市町村の窓口に 介護保険の申請には、 担当者が介護認定の申 お近くの高齢者支援 担 セ

〈申請に必要なもの〉

※かかりつけ医に介護保険申請について一言伝 えておくとスムーズです 上の方)、 介護保険認定書・介護保険被保険者証 健康保険被保険者証のコピ (65歳以

〈申請後について〉

ります。 ſί 医意見書の依頼が行われます。 を受ける対象者になるか(要介護認定) 介護認定審査会にて精査し、 認定調査員が心身の状態などに関する調査を行 並行して区市町村からかかりつけ医に主治 介護保険サービス これらの情報を が決ま



要介護認定について

7段階に分かれます (要介護5が最も重 さによって変わります。 定は病気の重さではなく、 要介護認定は要支援1・2、 介護にかかる時間の多 要介護1~5の い 認

(裏面へ続く)

ます。 間中に状態が変化した 新の手続きを行ったりし 期間が終了した場合は更 度の見直しを行ったり 場合は申請を行い介護 年間の方もいます。 半年の方もいれば、 の期間は人それぞれで り通知されます。 被保険者証の発送によ 認定 期



サービスの利用について

向けた相談が始まります アマネジャーと契約を結んだ後、サービス利用に ターが介護認定を受けた方の担当となります。 ケアマネジャー、 要介護1~5は居宅介護支援事業所に所属する 要支援1・2は高齢者支援セン

〈介護保険で使えるサービス例〉

ービスに分けられます。 大きく、通所サービス、訪問サービス、施設サ

(通所サービス)

趣味活動、 1日型や半日型のデイサービスへ通い、 入浴サービスを受けられる 運 動や

(訪問サービス)

テーションサービスなどを受けられる。 介助や医療的ケア、リハビリ職によるリハビリ 行ってくれる。訪問看護では、 、ルパーが訪問し、入浴介助、食事や掃除などを 看護師による身体

(施設サービス)

族の介護負担を和らげたりする 時的に施設に入所し、体調を回復させたり、 家

利用料は、 用できます。 やレンタル、手すりの設置などの住宅改修も利 なります。 これらのサービス以外にも、 前年の所得に応じて1~3割負担に 介護保険サービスを利用した時 介護用品 の購

介護に対する心構えについて

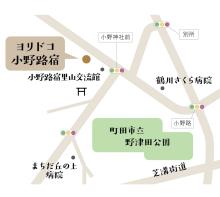
担当課、高齢者支援センター、担当のケアマネジ ます。また、家族や自分だけで抱え込まず、 らないように介護保険という制度を上手に使っ て介護予防にも努めていただければ良いと思 介護保険を使うという考え方ではなく、 ーなどにいつでもご相談ください 介護は突然にやってきます。悪くなってから 悪くな 市

に相談できる場所はないかな?」と悩まれてい 「こんなこと相談しても良いのかな?」「気軽

> ることも可能です。ご希望の方は、 援事業所「ココ・ヨリドコ」でご相談をお受けす 報ください 来所前にご

る方は、ヨリドコ小野路宿内にある居宅介護支

〔電話:050-5799-4468〕





発行元:一般財団法人ひふみ会 〒195-0064 東京都町田市小野路町11-1 TEL 042-735-3731